

Projet Incubateur de Solon, Printemps 2023

Le Projet Incubateur est un programme d'apprentissage expérientiel qui vise à mobiliser une cohorte de jeunes adultes âgé-e-s de 18 à 30 ans qui souhaitent devenir entrepreneur-euse-s communautaires dans Ahuntsic-Cartierville et contribuer à la transition socio-écologique du quartier en utilisant leurs compétences uniques. La cohorte sera composée de 5 à 10 personnes issues de cultures et d'expériences diverses. Ce programme débutera le 27 avril 2023 et se terminera le 30 juin de la même année. En voici une vue d'ensemble :

Au cours du programme, vous aurez l'opportunité de participer à trois ateliers transformateurs sur différents thèmes liés au développement personnel ou à la transition socio-écologique, et de rencontrer des partenaires locaux lors de deux sorties immersives dans l'arrondissement. Vous serez ensuite accompagné.e.s, individuellement ou en groupe, afin d'incuber l'un de vos projets personnels ou collectifs et de recevoir le soutien de partenaires locaux. Les projets en question ont pour objectif de favoriser le développement de la communauté. Ils peuvent ainsi revêtir diverses formes, telles que des initiatives éducatives, culturelles, artistiques, techniques, entrepreneuriales ou liées à l'aménagement de l'espace public. Vous bénéficierez d'une bourse de participation de 500 \$ pour réaliser votre projet dans Ahuntsic-Cartierville.

Vue d'ensemble du programme:

Phases du projet	Rencontre	Date	Lieu	Thèmes
Partie 1: Ateliers introspectifs et sorties en groupe dans l'arrondissement	Atelier #1	Jeudi 27 avril 18h30 à 20h30	Espace des Possibles, Ahuntsic	Identité, culture, et valeurs reliées à la transition socio-écologique
	Sortie dans l'arrondissement	Samedi 29 avril 10h00 à 16h00	Sault-au Récollet, Pavillon Gouin	Visite en groupe des lieux naturels et patrimoniaux à Ahuntsic-Cartierville
	Atelier #2	Jeudi 4 mai 18h30 à 20h30	Espace des Possibles, Ahuntsic	Expériences de vie, aménagement du territoire, et actualisation de soi
	Atelier #3	Jeudi 11 mai 18h30 à 20h30	4C, Cartierville	Appartenance, implication citoyenne, et entrepreneuriat social
	Sortie dans l'arrondissement	Samedi 13 mai 10h00 à 16h00	Divers quartiers de l'arrondissement	Visite en groupe des espaces communautaires, culturels et commerciaux
Partie 2: Incubation de projets et leadership en transition	Lab Collectif #1	Jeudi 25 mai 18h00 à 21h00	Espace des Possibles, Ahuntsic et au 4C, Cartierville	Premier lab: Élaboration des projets et rétroactions avec les autres participant.e.s. Deuxième lab: Présentation des projets et réseautage avec les partenaires dans Ahuntsic-Cartierville.
	Lab Collectif #2	Jeudi 1 juin 18h00 à 21h00		
Partie 3: Réalisation du projet et suivi	Suivis individuels	Mois de juin	—	Réalisation de ton projet!

Quels sont les types de projets d'incubation envisageables?

Lorsque nous évoquons la transition socio-écologique, nous faisons référence à un nouveau modèle économique et social basé sur le partage du pouvoir et des connaissances ainsi que sur la bienveillance. Dans le cadre de ce programme, cette transition reflète essentiellement l'attitude et l'approche à adopter dans la réalisation de vos projets. Ces projets doivent être mobilisateurs, inclusifs et démontrer un impact positif au sein de la communauté ou du voisinage de votre choix dans Ahuntsic-Cartierville.

La subvention de base de 500 \$ sera offerte pour des projets éducatifs, culturels, artistiques, techniques ou de planification qui correspondent à vos talents et compétences uniques. Par exemple, votre projet pourrait être un atelier, un événement, un site web, etc. Les ateliers et les réunions avec les partenaires vous aideront à clarifier le type de projet que vous souhaitez entreprendre et à le réaliser.

Pour les participant.e.s, les résultats d'apprentissage du programme sont:

- ➔ Une découverte approfondie de son identité, ses talents et compétences, ainsi que de sa mission personnelle en tant qu'entrepreneur-euse de la transition socio-écologique;
- ➔ Des nouvelles perspectives sur l'aménagement du territoire dans Ahuntsic-Cartierville, et des visites en personne de partenaires locaux dans l'arrondissement;
- ➔ L'incubation et la réalisation d'un projet entrepreneurial en transition socio-écologique avec la collaboration de partenaires locaux et avec une subvention financière de base.

Comment appliquer?

- ✓ Vous souhaitez contribuer à la transition socio-écologique d'Ahuntsic-Cartierville en tant qu'entrepreneur indépendant et leader dans votre communauté ?
- ✓ Vous êtes une personne motivée, passionnée et intéressée à faire partie d'une communauté diversifiée de jeunes adultes dans l'arrondissement d'Ahuntsic-Cartierville ?
- ✓ Vous avez un projet en tête que vous aimeriez réaliser dans votre quartier, mais vous avez besoin de soutien et de confiance

Les inscriptions au programme sont ouvertes jusqu'au 24 avril. Nous vous invitons à nous envoyer un court texte ou une vidéo d'introduction expliquant votre intérêt à rejoindre la cohorte !

[Inscription en ligne](#)

Critères de participation

Pour être admissible et recevoir la bourse de \$500 à la complétion du programme, vous devez avoir entre 18 et 30 ans, résider sur le territoire d'Ahuntsic-Cartierville et vous rendre disponible pour un minimum de 2 ateliers, une sortie exploratoire, un laboratoire et un suivi individuel durant la phase finale.

Seules les candidatures sélectionnées seront contactées.

À propos de Solon et de l'animateur du programme:

Le projet d'incubateur est développé par Elie Abou-Jaoude, un citoyen d'origine libanaise résidant à Ahuntsic-Cartierville. Il est un coach certifié ACC, un ingénieur diplômé de McGill et un entrepreneur social. Elie Abou-Jaoude compte de nombreuses années d'expérience dans la formation et l'enseignement d'ateliers dans les secteurs universitaire, privé et public. En tant que coach et ingénieur, il possède diverses compétences multidisciplinaires et une approche holistique des dimensions humaines, environnementales et sociales dans la mise en œuvre de projets.

Le Projet Incubateur est financé par Solon Collectif, un organisme montréalais à but non lucratif qui accompagne des quartiers et des groupes citoyens dans leurs projets de transition socio-écologique. En mettant l'accent sur la création de programmes d'échanges communautaires, la promotion de l'agriculture urbaine, et le soutien aux entreprises locales, Solon vise à créer des communautés résilientes qui peuvent s'adapter aux défis économiques, sociaux et environnementaux. Par son engagement en faveur d'un avenir plus durable et plus équitable, Solon contribue à renforcer l'autonomie des communautés pour les années à venir.